

Foster 

VC Kids

**El Cuidado en el Siglo 21: Entrenamiento
de Foster VC Kids para las Familias de Apoyo**

Dia 2

Día dos objetivos de aprendizaje

- ▶ **Definir el trauma** e identificas los **tipos de trauma** vividos por los menores children.
- ▶ Describir cómo los **menores responden al trauma**.
- ▶ Explicar el impacto del trauma en el **desarrollo físico y psicológico**.
- ▶ Describir cómo ayudar a los menores a **recuperarse del trauma** a través de la Sanación de Regulación Emocional y desarrollar la resistencia.
- ▶ Explicar el concepto de **cuidado sensible al trauma** y sus beneficios.
- ▶ Identificar estrategias para ayudar a **desarrollar su propia resistencia**.



Actividad



Alguien que usted
conoce: Trauma



**“Había un niño que
avanzaba cada día, y
todo lo que miraba se
volvió parte de él.”**

Walt Whitman (1819- 1892)
American poet, essayist and journalist

Te enfrentarás a retos

Impotencia

Confusión

Frustración

Falta de reconocimiento

ENOJO

“Me convertí en un familia de apoyo ya que me encantan los niños y tengo corazón para ayudar. Yo quería hacer una diferencia en la vida de un niño. Lo que me ha mantenido, aunque no ha sido fácil, es recordarme que estoy haciendo esto para los niños no para mí o para recibir elogios de la gente. Lo que hago cuando se pone la difícil es orar y hablar con otros familias de apoyo. Sabiendo que no estoy sola en esto me hace sentir mucho mejor.”

-Imelda C., Madre de Apoyo Mentora & PPE



"Sabíamos que queríamos ser la clase de familias de apoyo que ayudan a las familias reunificarse con sus hijos. El ir y venir que soportan estos niños es muy difícil para su desarrollo. Buscamos restaurar el amor y el apoyo a estos niños especiales durante el tiempo traumático en sus vidas. Cada niño que ha llegado a nuestra casa ha dejado una marca especial en nuestros corazones para siempre, los que son capaces de reunirse con sus padres son los más especial para nosotros”

-Don A. familia de apoyo y SVPD officer

¿Acepta el reto?

**Los familias de
apoyo pueden
cambiar al mundo**



...una familia a la vez!

Una experiencia traumática...

**Amenaza la vida o
la integridad física**

**Las respuestas físicas
pueden ser aterradoras**

**El cuerpo
reacciona a la
amenaza**

**Abrumadora
sensación de
Terror**

Tipos de Trauma

Un **trauma agudo** es un evento aislado que dura un periodo limitado de tiempo..

- ▶ Estar en un accidente automovilístico, ser mordido por un perro
- ▶ Atestiguar (o ser la víctima de) un crimen
- ▶ Pasar un desastre natural como un huracán
- ▶ Ver morir a un ser querido
- ▶ Una agresión física o sexual



Tipos de Trauma

El trauma crónico es cuando un **menor** experimenta **muchos eventos traumáticos**, a menudo por de un **periodo largo de tiempo**.

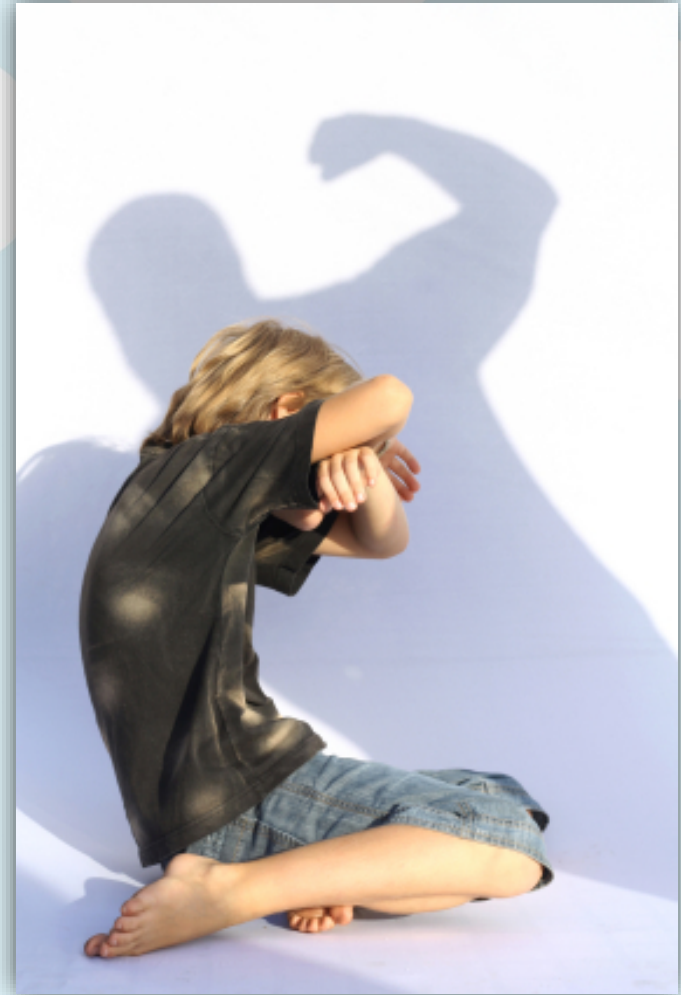
Eventos traumáticos recurrentes de la misma clase

- ▶ Abuso físico o sexual

O la experiencia de muchos diferentes eventos traumáticos

- ▶ Niño que ha visto una pelea violenta

Los efectos del trauma crónico se construyen unos sobre otros.



Tipos de Trauma

El trauma complejo ocurre cuando:

- ▶ Los niños están expuestos al trauma crónico desde una edad muy temprana (típicamente menor de cinco años)

Los efectos del trauma se acumulan cuando el trauma es causado por personas de las cuales depende el menor para supervivencia y seguridad.

Abuso físico y sexual crónico son dos tipos de experiencias traumáticas asociadas con trauma complejo.



Tipos de Trauma

Abandono se considera traumático:

- ▶ Los niños más pequeños, sienten una amenaza a su supervivencia
- ▶ Los niños mayores, puede ser más vulnerables a traumatismos

El abandono puede hacer que los niños sientan inútil su recuperación y sea más difícil.



Tipos de Trauma

El **estrés traumático** secundario es un riesgo cuando:

- ▶ Nos involucramos con empatía con alguien que ha sido traumatizado



“[Estrés Postraumático Secundario] en la conducta consecuente natural derivada del conocimiento de un evento traumatizante experimentado por una pareja o ser querido. Es el estrés derivado de querer ayudar a una persona traumatizada o sufriente.”

- Charles Figley

Casos de estudio



**Tipos de
Trauma**

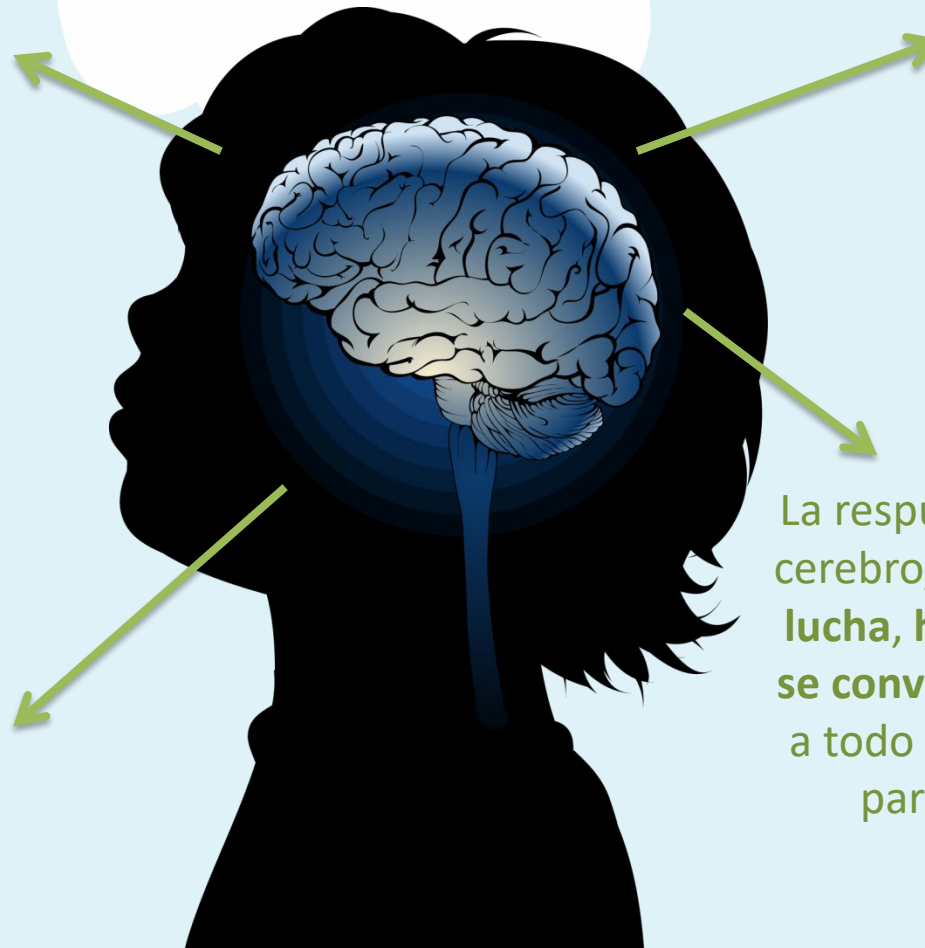
El cerebro y el trauma

El trauma crea una respuesta automática, desesperada y **orientada a la supervivencia**

Cuando este patrón se repite, el cableado del cerebro **se puede conformar en trauma**

Los destellos en el cerebro hacen que entre en un nivel automático de funcionamiento que literalmente **cambia el funcionamiento del cerebro**

La respuesta automática del cerebro, **probablemente sea lucha, huida o congelación**, se convierte en la respuesta a todo lo que es estresante para el individuo en particular



El cerebro y el trauma

Repetidas experiencias traumáticas, particularmente en niños muy pequeños y sobre todo en manos de los cuidadores, realmente pueden alterar las vías cruciales en el desarrollo del cerebro.

Simplemente necesita entender que las respuestas de los niños al estrés, después de haber experimentado el trauma, puede que no sea dentro de su control y puede, en cambio, basarse en la manera en que su cerebro y su cuerpo han hecho frente a eventos potencialmente mortales y terribles en el pasado.



Efectos sobre el desarrollo físico y psicológico

Los menores que han sobrevivido un trauma a menudo tienen dificultad para:

- ▶ Confiar en otras personas.
- ▶ Sentirse seguros.
- ▶ Comprender y manejar sus emociones.
- ▶ Ajustarse y responder a los cambios de la vida.
- ▶ Adaptarse física y emocionalmente al estrés.



Respuestas al Trauma

Ante de un niño un evento traumático variará dependiendo de factores tales como:

- ▶ La edad del menor y la etapa del desarrollo
- ▶ El temperamento básico del menor
- ▶ La percepción del menor sobre el peligro
- ▶ Si el menor fue la víctima o un testigo
- ▶ La relación del menor con la víctima o el autor
- ▶ La experiencia pasada del menor con el trauma.
- ▶ Las adversidades que el menor enfrente después del trauma
- ▶ La disponibilidad de los adultos que puedan ofrecer ayuda y protección



¿Qué es la sanación emocional reglamentaria?

El modelo de Juli Alvarado de **sanación emocional reglamentaria** se basa en una profunda comprensión de:

- ▶ Cuando las personas están traumatizadas, y no tengan la capacidad de manejar o regular, **las abrumadoras emociones.**
- ▶ Esto se debe a las maneras en que el trauma puede afectar a **nuestro cableado cerebral y nuestro desarrollo.**



¿Qué es la sanación emocional reglamentaria?

Sanación emocional reglamentaria destaca la responsabilidad en primer lugar de los adultos para con los niños, antes de que los niños puedan tomar responsabilidades por sí mismos.

- ▶ Trabajar hacia la curación de un niño no solo es la modificación de su conducta
- ▶ Pasar de manejar responsabilidades a entenderlas
- ▶ **Escuchar un comportamiento** en lugar de reaccionar



Sanación emocional reglamentaria también hace hincapié en que los adultos tienen que permanecer en sus "plataformas" con el fin de ser sanadores eficaces. Regulación y curación tienen una "relación dependiente".



Convertirse en un familia de apoyo sensible al trauma le ayudará con:

- ▶ Comunicación
- ▶ Comportamiento y actitudes
- ▶ Necesidades del niño
- ▶ Su propia salud mental
- ▶ Su eficacia general



Elementos Esenciales Del Cuidado Sensible Del Trauma:

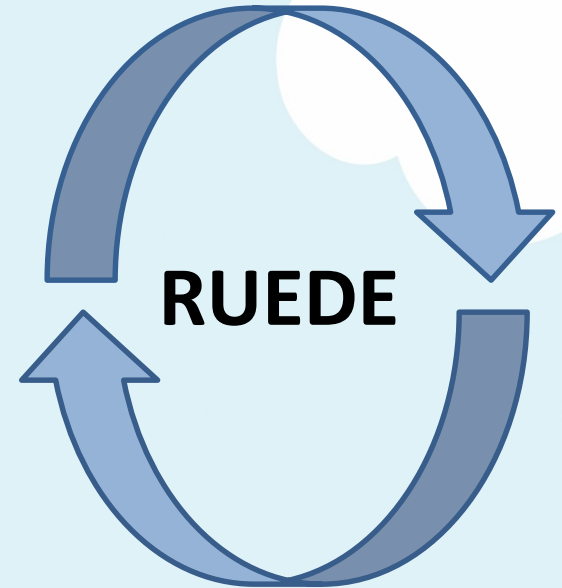
- ▶ Reconozca impacto Del trauma
- ▶ Crear sentimiento De seguridad
- ▶ Manejar sus emociones



Elementos Esenciales Del Cuidado Sensible Del Trauma:

- ▶ Identificar y modificar conductas
- ▶ Apoyar conexiones y relaciones
- ▶ Ayudar al menor a desarrollar un sólido sentido del yo.

Pare, Caiga y Ruede





Elementos Esenciales Del Cuidado Sensible Del Trauma:

- ▶ Defienda al menor
- ▶ Vea sus propias respuestas
- ▶ Cuídese a sí mismo

Paz

Paz. Esto no significa estar en un lugar donde no hay ruido, problemas o trabajo duro. Que significa estar en medio de las cosas y todavía calmados dentro de nuestro corazón.

Author Unknown



Resiliencia es la capacidad del niño para recuperarse de eventos traumáticos y verse a sí mismo como

- ▶ Seguro
- ▶ Capaz
- ▶ Adorable



Algunos factores de resiliencia Resiliencia son:

- ▶ Tener una relación fuerte y de apoyo con un adulto competente y cariñoso
- ▶ Sentir una conexión con un modelo positivo o mentor



Algunos factores de resiliencia Resiliencia son:

- ▶ Sentir que sus talentos y capacidades sean reconocidos y nutridos
- ▶ Sentir que tiene un mayor control sobre su propia vida.
- ▶ Sensación de invertir en y parte de una comunidad más grande



Casos de estudio



**Construcción
de resiliencia
Resiliencia y
Sanación
emocional
reglamentaria**

Fin del día dos



**Gracias por
participar.**